

# Tennisspielen im Verein

## Tennistraining

### 4 – 6 Jahre (U9)

Kooperation Kindergarten-Verein  
Tennis im Kleinfeld  
Gelb-roter Ball (leichter und langsamer)

### 6 – 9 Jahre (U9)

Kooperation Schule-Verein  
Tennis im Kleinfeld  
Gelb-roter Ball (leichter und langsamer)

Ideal für den Einstieg in die Tenniswelt  
Training läuft unter der Kooperation mit dem Verein

### Ca. 9 – 10 Jahre (U10)

Tennistraining im Mid Court (Übergang vom Kleinfeld zum Großfeld)  
Ball: Kennung Orange (50% Druckreduziert - langsamer)

### Ca. 10 – 12 Jahre (U12)

Tennistraining im Großfeld - vereinfachter Übergang vom Mid Court zum Großfeld mit druckreduzierten Bällen  
Ball: Kennung grün (25% Druckreduziert - langsamer)

### Ab 12 Jahren

Tennistraining im Großfeld - mit normalen Bällen

Tennistraining findet im Verein statt.  
Mitgliedschaft im Verein erforderlich.



## Verbandsspiele / Wettbewerb / Mannschaftsspiele

### VR Talentiade U9

Tennis im Kleinfeld (Einzel/Doppel) und Staffelspiele  
Ball: Kennung gelb-roter Ball

### Für Mannschaftsspielende Kinder

Training weiterhin in der Kooperation möglich (U9)  
Empfehlung: Zusätzliches Mannschaftstraining im Verein  
Erforderlich: Wer Mannschaft spielen möchte, muss Mitglied im Verein werden.

### VR Talentiade U10

Tennis im Mid Court (Einzel/Doppel) und Staffelspiele

### Kids Cup U12

Tennis im Großfeld (Einzel/Doppel)

### Junioren-/innen U12/ U15/ U18

Tennis im Großfeld (Einzel/Doppel)